

**Nicole Maass**

*Schmetterlingsleuchten*

für  
meine Schwester



**Nicole Maass**

# *Schmetterlingsleuchten*

**Gedichte über Liebe, Transformation und Kreativität**



Bitte besuchen Sie: **[www.nicolemaass.de](http://www.nicolemaass.de)**

*Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek:*

*Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.dnb.de> abrufbar.*

*Erste Auflage 2018*

© 2018 Nicole Maass

*Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit schriftlicher Genehmigung der Autorin, die Verwendung in anderen Medien, Seminaren, Vorträgen ist verboten.*

*Die Autorin weist ausdrücklich darauf hin, dass im Text enthaltene externe Links von der Autorin nur bis zum Zeitpunkt der Buchveröffentlichung eingesehen werden konnten. Auf spätere Veränderungen hat die Autorin keinerlei Einfluss. Eine Haftung der Autorin ist daher ausgeschlossen.*

*Illustration, Cover, Buchsatz: Nicole Maass*

*Herstellung und Verlag: BoD – Books on Demand, Norderstedt*

*ISBN: 978-3-7528-9250-5*



# Inhalt



---

VORWORT.....	7
<b>SCHMETTERLINGSLIEBE .....</b>	<b>9</b>
Schmetterlingsblau .....	11
Schmetterlingsküsse .....	13
Schmetterlingsturteln .....	15
Schmetterlingsfieber .....	17
Schmetterlingsweiß.....	19
Schmetterlingstage .....	21
Schmetterlingskraut .....	23
Schmetterlingsvergehen .....	25
Schmetterlingsherzen .....	27
Schmetterlingsherzen 2 .....	29
Schmetterlingsversöhnung .....	31
Schmetterlingsversöhnung 2 .....	33
<b>SCHMETTERLINGS-TRANSFORMATION .....</b>	<b>35</b>
Schmetterling in meinem Haus .....	37
Schmetterlingsvorwürfe.....	39
Schmetterlingserwachen .....	41
Schmetterlingserwachen 2.....	43
Schmetterlingserwachen 3.....	45
Schmetterlingsrot.....	47
Schmetterlingsrot 2.....	49
Schmetterlingssummen .....	51

Schmetterlingszweifel .....	53
Schmetterlingstöne .....	55
Schmetterlingstöne 2 .....	57
<b>SCHMETTERLINGS-KREATIVITÄT .....</b>	<b>59</b>
Schmetterlingsfedern .....	61
Schmetterlingspapier .....	63
Schmetterlingsfarben .....	65
Schmetterlingswolken .....	67
Schmetterlingslicht .....	69
Schmetterlingsgetümmel .....	71
Schmetterlingsreise .....	73
Schmetterlingsreise 2 .....	75
<b>NACHWORT .....</b>	<b>77</b>
Schmetterlingssegen .....	79
<b>VITA .....</b>	<b>80</b>
<b>DANKSAGUNG .....</b>	<b>82</b>
<b>VORSCHAU.....</b>	<b>83</b>

# Vorwort

---



Veränderung ist ein Prozess.

Veränderung passiert nicht über Nacht.

Ein neuer Lebensabschnitt kann freudvoll, tragisch oder verwirrend sein. Manche verlieren den Boden unter den Füßen, andere genießen die neuen Möglichkeiten und schreiten voller Taten-drang voran. Die Transformation - von etwas Altem hin zu etwas Neuem - kann Wochen, Monate oder sogar Jahre dauern. Die Verwandlung im Inneren ist phasenweise aufregend, beängstigend und schmerzhaft. Von Selbstzweifeln begleitet, ist der Weg unklar und man fragt sich:

*Was passiert mit mir? Wo gehöre ich hin? Wer bin ich?*

Ich habe dieses Buch für Sie geschrieben, mit dem Wunsch Ihnen Mut zu machen. Gehen Sie Ihren Weg beharrlich weiter. Überwinden Sie Ängste und Unsicherheiten und verwandeln Sie sich in einen wunderschönen, bunten Schmetterling.

Der Schmetterling - als Sinnbild für Verwandlung - birgt den Schatz der Verspieltheit und Leichtigkeit und unterstützt die innere Metamorphose liebevoll und achtsam.

Ich habe diesen Prozess durchlebt und in meinen Texten verarbeitet und aufgeschrieben. Ich wünsche mir, dass meine Gedichte eine Ermutigung sind, auf Ihre Intuition zu vertrauen und der inneren Stimme zu folgen. Fragen Sie nach Ihren Wünschen und Zielen im Leben und finden Sie Ihren ganz eigenen Weg in die Erfüllung.

Egal wie steinig der Weg auch sein wird. Sie kommen am Ziel an - aus eigener Kraft, mutig, selbstbestimmt und mit einem Gefühl von Freiheit.



Ich wünsche Ihnen alles Liebe auf Ihrem Weg.

Nicole Naess



# Schmetterlingsliebe

---





# Schmetterlingsblau

---

Deine Erscheinung  
funkelnd, leuchtend  
strahlend hell.

Dein Lachen  
gleich einem  
geschliffenen Kristall.

Augen leuchten  
Augen zwinkern.

Die Iris spiegelt  
ein Schmetterlingsblau.

Verzaubert bin ich  
alles steht still.

Vom ersten Moment an  
gehöre ich dir.

Frag mich  
5 Worte.

Ich antworte  
ich will.



# Schmetterlingsküsse

---

Eine zarte Berührung  
weich wie eine Feder.  
Ein Flügelschlag  
sanft wie Pusteblumen.

Deine Farben  
schmeicheln meinem Licht.  
Du schaust mich an  
und kennst mich nicht.

Deine Berührung  
ruhig  
ausdauernd  
atemlos.

Ein feines kitzeln  
streicheln  
küssen.

Auch meine Lippen  
dich begrüßen.

Eine Raupe war ich.  
Eine Puppe bin ich.  
In deinen Armen  
werde ich zum Schmetterling.



# Schmetterlingsturteln

---

Zwei weiße Schmetterlinge  
schweben und kreisen  
fliegen nebeneinander  
um zu beweisen:

Wir gehören zusammen  
verlieren uns nicht.  
Wir finden einander  
schweben ins Licht.

Gehen gemeinsam auf die Reise.  
Etwas hält sie  
magisch, ganz fest.

Einer ist dem Anderen wertvoll.  
Spüren keine Last  
flattern ins Morgen  
ohne Pause, ohne Rast.

Zwei turtelnde Flügel  
zwei liebende Segel  
stellen sich dem Wind entgegen  
sind unschuldig und verwegen.

Finden nach langem Sehnen  
ein gemeinsames Nest.